

## GROF VOLKORENBROOD

### Recept

Krakatau	100%
Gist	2,5%
Water	ca. 60%

### Werkwijze

Kneden	soepel deeg kneden (spiraal 3-9)
Deegtemperatuur	26-27 °C
Voorrijs	15 minuten
Afwegen	
Bolrijs	45 minuten
Vormen	opmaken en eventueel decoreren
Narijs	60 minuten
Bakken	licht voorstomen, inschieten
Baktemperatuur	250 °C
Baktijd	40-45 minuten

